

**INDICAÇÃO Nº 319/2022**

**Autor: VEREADOR EMANUEL CAETANO DE MENESES**

Indico à mesa ouvido o plenário e cumpridas as formalidades regimentais solicitando ao Exmo. Sr. Prefeito Gorge do Carmo Bezerra, para que seja que seja idealizada e criada a maratona da mulher.

**JUSTIFICATIVA**

Nos dias atuais inúmeras mulheres de nossa cidade compõem e organizam-se em diversos grupos para a prática de corrida. A criação da maratona da mulher é de suma importância para a inclusão da mulher na prática esportiva e promovendo o bem-estar e saúde a todas as mulheres.

Sabemos do Benefícios da atividade física que contribui a saúde: Reduz os riscos de desenvolvimento de enfermidades cardiovasculares, como infarto, acidente vascular cerebral (AVC) e hipertensão, controle da taxa de colesterol.

A corrida fortalece o coração – O exercício físico pode ser utilizado como uma estratégia para controle do nível de lipídios no organismo e redução de riscos de doenças cardiovasculares, devido ao aumento da aptidão cardiorrespiratória.

Desde já agradeço aos nobres colegas vereadores que aprovarem esta e ao Sr. Prefeito pela atenção à mesma.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Camocim de São Félix, em 19 de setembro de 2022.



**Emanuel Caetano de Menezes**  
Vereador Proponente